

### **Einstellung zur Schule, Hausaufgaben und Lernen**

1. Ich bewahre mir eine positive Grundeinstellung:  
„Lernen/Latein/Mathe macht Spaß“  
Sätze wie  
„Ich habe dazu keine Lust.“  
streiche ich.  
Positives und Interessantes an einem Fach betone ich!
2. Ich motiviere mich, indem ich mich belohne. Vielleicht mit einem Kinobesuch oder ähnlichem, das mir Spaß macht.
3. Ich setze mir langfristige und kurzfristige Ziele, diese halte ich mir stets vor Augen.
4. Meine Lernziele setze ich nicht zu niedrig, aber auch nicht zu hoch an.

*Wochenpläne zur besseren Organisation der Hausaufgaben, der Lern- und Freizeit sind in unseren Nachhilfestudios kostenlos erhältlich bzw. stehen als kostenloser Download auf unserer Webseite zur Verfügung.*

### **Wir sind ganz in ihrer Nähe!**

#### In Augsburg:

Göggingen	Bgm.-Aurh.-Str. 17	0821-91717
Lechhausen	Quellenstr. 2	0821-9072800
Pfersee	Augsburger Str.21	0821-3433044
Oberhausen	Sallingerstr. 11	0821-2411880

#### und Umgebung:

Bobingen	Kirchplatz 2	08234-8022395
Schwabmünchen	Frauenstr.7a	08232-78018

#### im Internet:

<http://learningcircle.de>

<http://facebook.com/Learningcircle.nachhilfe>

# Auf das Lernen

## Fertig

## Los!

## Lern-Checkliste



## Auf das Lernen – Fertig – Los

Anhand dieser Checkliste  kannst Du überprüfen, ob Du beim Lernen noch etwas verbessern kannst. Gehe alle Punkte nacheinander durch, hake ab, was Du bereits erledigt hast und arbeite an den Dingen, die Dir noch Probleme bereiten.

### Planung von Lern- und Freizeit

1. Wichtige Termine und Informationen halte ich mit Hilfe eines Kalenders oder einer Pinnwand fest.
2. Ich erstelle einen Plan für die systematische Erledigung von Hausaufgaben.   
Diesen halte ich auch ein!
3. Ich erstelle einen Plan für systematisches Lernen und Vorbereitungen auf Proben und Klassenarbeiten.   
Diesen halte ich auch ein!
4. Meine Freizeit plane ich unter Berücksichtigung anderer wichtiger Termine.

### Der Arbeitsplatz

1. Die Arbeitsfläche ist mindestens 60 x 100 cm groß
2. Ich lerne nur an meinem Arbeitsplatz, an diesem Platz erledige ich nichts anderes!
3. Alle nötigen Arbeitsmittel und nur diese liegen auf meinem Arbeitsplatz bereit.
4. Computer (Facebook etc.), Musik und Smartphone schalte ich komplett aus. Denn um mich richtig konzentrieren zu können, brauche ich absolute Ruhe.
5. Vor dem Lernen lüfte ich gründlich, denn sauerstoffreiche Luft erfrischt den Geist.

### Der Lernvorgang

1. Meine Aufmerksamkeit gilt nur **einer** Sache (=einer Aufgabe) auf einmal.
2. Die Hausaufgaben teile ich auf (15/30 Minuten pro Aufgabe) und

- halte sie in Form einer Liste fest oder notiere sie auf Zettel, die ich an der Pinnwand anbringe.
3. Das Lernen beginne ich stets mit etwas leichtem bzw. meinem Lieblingsfach.
  4. Ähnliches lerne ich nicht hintereinander, sondern ich wechsele die Fächer, sowie mündliche und schriftliche Aufgaben miteinander ab.
  5. Ich setze verschiedene Lernmethoden ein: Hören, Schreiben, bildliche Darstellung, über Gelerntes erzählen, Eselsbrücken suchen, Lernkartei und Bewegung (z.B. Laufdiktat)
  6. Erledigtes streiche ich von der Liste bzw. nehme es von der Pinnwand ab = Lernerfolg!
  7. Nach folgendem Schema lege ich regelmäßig Pausen ein:  
  
5 Min. = nach 30 Minuten Arbeit   
20 Min. = nach 1 – 1,5 Std. Arbeit   
1-2 Std. = nach 2 Stunden Arbeit